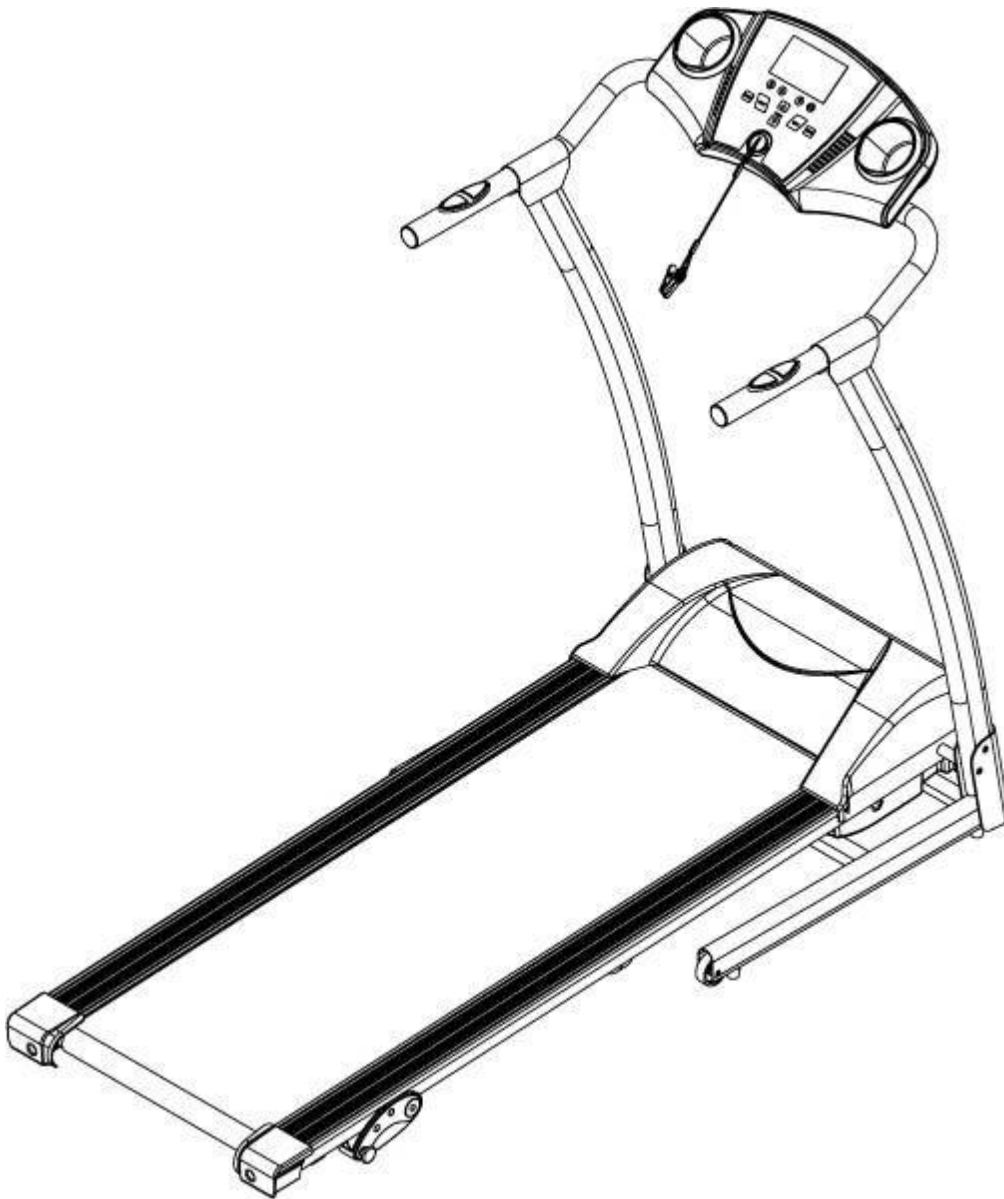


ARG-315

MANUAL DE INSTRUCCIONES



Lea atentamente todas las instrucciones antes de utilizar este producto y mantenga este manual al alcance para futuras referencias

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

CUIDADO: Antes de comenzar cualquier ejercicio consulte a su médico.

Esto es especialmente importante para personas mayores de 35 años o con problemas de salud preexistentes. Lea todas las instrucciones antes de usar el equipo.

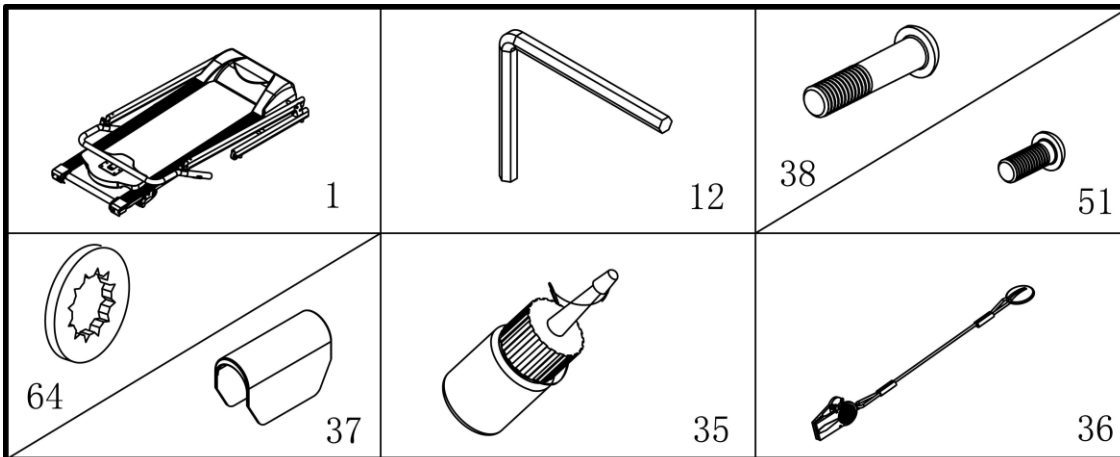
No utilice el equipo si no se encuentra en condiciones óptimas y sus partes no están bien ajustadas.

Advertencias

1. Asegúrese que la llave de seguridad se encuentre atada a alguna de sus prendas
2. No coloque sobre la cinta ningún objeto que pudiera dañarla o
3. Ubique la cinta en una superficie nivelada y despejada. No la coloque sobre una alfombra gruesa, ya que eso podría interferir en la ventilación del equipo. No la exponga al agua ni al aire libre.
4. No ponga en marcha el equipo mientras está parado encima de la banda para caminar. Luego de encenderla, ajuste el control de velocidad, y habrá una pausa antes de que la cinta comience a moverse. Mantenga los pies a los lados de la cinta hasta que la banda comience a moverse, y luego podrá empezar el ejercicio
5. Use ropa cómoda y adecuada. No utilice la cinta si calzado o en calcetines. Siempre use calzado deportivo. Nunca use ropa suelta que pueda engancharse en la cinta
6. Mantenga a los niños y las mascotas alejados de la cinta mientras está en uso
7. No realice ejercicios antes de los 40 minutos pasados luego de comer
8. El equipo está preparado para ser utilizado por adultos. Los menores deben estar supervisados por una persona adulta en caso de utilizar esta cinta.
9. Este equipo es para uso hogareño. No utilice la cinta en exteriores, y procure guardarla en un lugar limpio y seco, lejos de la humedad y los rayos solares.
10. Cuando comience el ejercicio, manténgase aferrado de los manillares hasta que se familiarice con el ritmo de trabajo de la cinta.
11. Cualquier accesorio que quiera incorporar a la cinta debe ser aprobado por el fabricante o distribuidor de la misma
12. En caso de emergencia, puede quitar la llave de seguridad de la consola para que la máquina se detenga. De esta manera puede prevenir accidentes o fallas electrónicas.
13. No coloque cosas pesadas sobre el cable, ni exponga los cables al calor o humedad. Evite el riesgo de cortocircuito o incendio
14. Desconecte el equipo cuando no vaya a utilizarlo. Si el cable de alimentación está dañado, debe ser reemplazado por el fabricante, distribuidor o persona calificada, con el fin de evitar situaciones de peligro. En caso de que encuentre la línea eléctrica dañada, consulte a un profesional.
15. **Máximo peso soportado por este equipo: 100 kgs**

Instrucciones de armado

Cuando abra el embalaje usted encontrará las siguientes piezas:



PARTS LIST:

NO. DESC. Specification QTY

- 1 Estructura principal 1
- 12 Llave Allen 5mm 1
- 38 Tornillo M8*45 2
- 51 Tornillo M8*16 4
- 64 Arandela 8 6
- 37 Cobertor del manillar 2
- 35 Aceite 1
- 36 Llave de seguridad 1

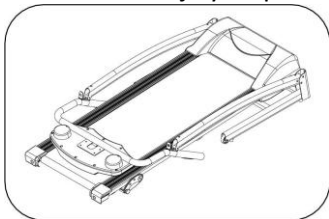
Herramientas de ajuste

Llave Allen

Nota: No conecte el equipo al tomacorriente hasta que no esté completamente ensamblado

Paso 1

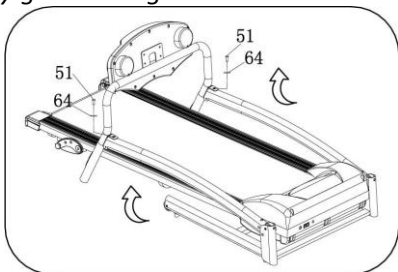
Abra el embalaje y saque las piezas. Luego coloque la estructura principal sobre el suelo.



Paso 2

1. Levante la consola y los bastidores izquierdo y derecho, tal como indican las flechas.
2. Desenrosque el Tornillo M8*16 (51) y la Arandela Curva (64) del soporte derecho.
3. Utilice la Llave Allen (12), el Tornillo M8*16 (51) y la Arandela Curva (64), para fijar la estructura de la consola en los bastidores izquierdo y derecho.

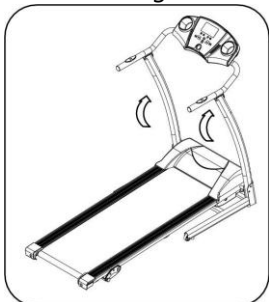
Nota: el cable superior no debe ser presionado, y por favor revise y asegúrese de que el esté correctamente conectado. Sostenga el ordenador y los bastidores firmemente, evitando que caigan y generen algún daño.



Paso 3

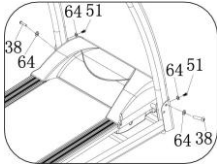
Empuje la consola hacia arriba.

Nota: Sostenga los bastidores firmemente, evitando que caigan y generen algún daño



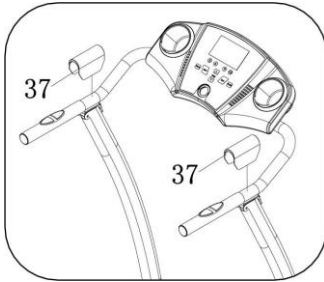
Paso 4

1. Utilice la Llave Allen para fijar el soporte vertical derecho (3) a la estructura principal con Tornillos M8*45 (38), Arandelas (64), y Tornillos M8*16(51)
2. Utilice la Llave Allen para fijar el soporte vertical izquierdo (3) a la estructura principal con Tornillos M8*45 (38), Arandelas (64), y Tornillos M8*16(51)



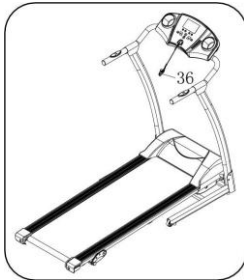
Paso 5

Coloque el cobertor del manillar (37) sobre el mismo.



Paso 6

Coloque la Llave de seguridad (36) en la consola.



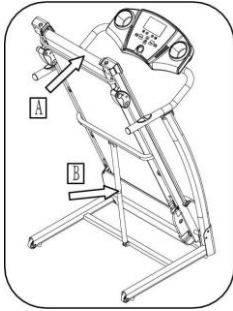
ATENCIÓN

Por favor asegúrese de que el equipo quede correctamente ensamblado, y que todas las conexiones y tornillos estén ajustados. Antes de utilizar la cinta lea atentamente las instrucciones.

Instrucciones de plegado

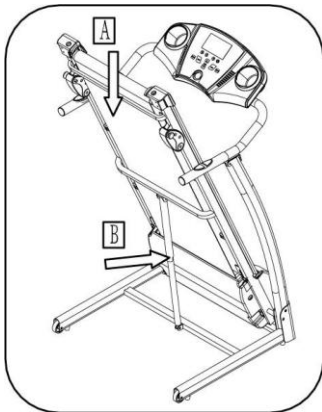
Plegado

Tire hacia arriba de la estructura **A**, hasta escuchar que la barra de presión de aire **B** se encuentre bloqueada.



Apertura

Sostenga la estructura **A** con sus manos, y mueva con el pie la barra de presión de aire. Luego, la estructura de base irá descendiendo automáticamente (Por favor aleje todo tipo de objetos debajo de la máquina, y asegúrese de mantener alejados niños y mascotas)



Parámetros Técnicos

Tamaño armada (mm)	1471*670*1260mm	Potencia	Ver etiqueta de clasificación
Tamaño plegada (mm)	690*670*1429mm	Máxima potencia de salida	Ver etiqueta de clasificación
Superficie de banda útil	400*1200mm	Peso neto	42.1KG
Rango de velocidad	0.8-12KM/H	Peso máximo soportado	100KG
Ventana de la pantalla LCD con fondo azul	SPEED, TIME, DISTANCE, CALORIES, PULSES		

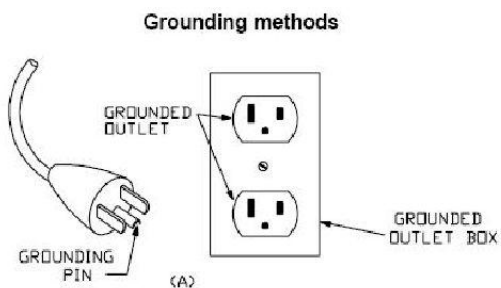
Métodos de conexión a tierra

Este producto debe estar conectado a tierra. En caso de haber una falla eléctrica, la conexión a tierra resulta una vía de resistencia para reducir el riesgo de descarga. Este producto está equipado con un conductor de conexión a tierra, y un enchufe de conexión a tierra. El enchufe debe ir conectado a un tomacorriente apropiado, que esté correctamente instalado y conectado a tierra de acuerdo a las regulaciones locales.

PELIGRO: una incorrecta conexión a tierra puede resultar en un serio riesgo de descarga. Consulte a un electricista o técnico calificado si tiene dudas acerca de si el producto está correctamente conectado a tierra. Si el enchufe del producto no se ajusta al tomacorriente, **NO** intente modificarlo por su cuenta. Contacte un electricista matriculado y hágalo instalar un nuevo tomacorriente.

Este producto puede ser utilizado en un circuito de 220-240 / 100-120 voltios nominales, y tiene un enchufe de conexión a tierra que se parece al enchufe ilustrado en el siguiente gráfico. Revise que el enchufe esté conectado a un tomacorriente con la misma configuración. No utilice adaptadores en este tipo de productos.

(La siguiente imagen es sólo ilustrativa, la configuración del enchufe y del tomacorriente dependerán del país de importación)



FUNCIONES DE LA CONSOLA

Ventanas en pantalla

Speed: Muestra la velocidad

Calo.: Muestras las calorías, iluminando el indicador correspondiente.

Pulse: Muestra las pulsaciones del corazón, iluminando el indicador correspondiente.

Time: Muestra el tiempo de ejercicio, iluminando el indicador correspondiente.

Dist.: Muestra la distancia recorrida, iluminando el indicador correspondiente.

Botones

Start: presione el botón y la cinta comenzará a funcionar con la velocidad estándar.

Stop: presione el botón mientras está usando la cinta para detenerla y poder ajustar los programas

SPEED+: Ajuste la velocidad mientras está en funcionamiento; Ajuste de la velocidad programada

SPEED-: Ajuste la velocidad mientras está en funcionamiento; Ajuste de la velocidad programada

Program: Cuando la cinta no está funcionando, presione este botón y elija el programa deseado (P1—P12)

Mode: Cuando la cinta no está funcionando, puede elegir 3 modos de conteo (Tiempo, Distancia y Calorías) debajo de P1

SPEED 3-6-9-12: Ajusta la velocidad rápidamente.

Funciones principales:

Encienda el equipo, la pantalla se encenderá y la máquina estará lista para comenzar a ser utilizada.

1. INICIO RÁPIDO

Coloque la llave de seguridad, presione el botón **START**, y la cinta comenzará a funcionar en velocidad mínima en 3 segundos, presione **SPEED+ o SPEED-** para ajustar la velocidad.

Presione **STOP** o quite la llave de seguridad para detener la cinta.

2. Modo de cuenta regresiva

Presione el botón **MODE**, y seleccione si desea llevar un conteo de tiempo; un conteo de distancia; o un conteo de calorías, de manera que la pantalla muestre la información correspondiente. Presione al mismo tiempo el botón de **SPEED+/-** para establecer los datos. Presione el botón **START**, y el equipo comenzará a funcionar en velocidad mínima, luego presionando **SPEED+/-** usted podrá regularla. Cuando la cuenta regresiva llegue a 0, el equipo se detendrá lentamente. Para detener el equipo, puede presionar el botón **STOP**, o simplemente retirar la llave de seguridad.

3. Configuración de los programas

Presione el botón **PROG** para seleccionar uno de los programas a configurar, desde P1 a P12. Cuando configure el programa, el indicador de tiempo se iluminará para que usted pueda seleccionar el tiempo de duración del ejercicio presionando el botón **SPEED**. Cada programa se encuentra dividido en 20 ejercicios, por lo que el tiempo de cada ejercicio será el tiempo del programa dividido 20 (*Tiempo de ejercicio= Tiempo de programa/20*). Presione **START**, y el equipo comenzará a correr a la velocidad del primer ejercicio. Cuando ese ejercicio finalice, automáticamente seguirá con siguiente. Cuando finalice el programa completo, el equipo se detendrá lentamente.

Mientras usted corre sobre el equipo, puede regular la velocidad con el botón **SPEED+/-** en el momento que desee. Cuando el programa pase al siguiente ejercicio, mantendrá la velocidad presente.

TEST DE PULSACIONES

Cuando sostenga los sensores de pulso con ambas manos durante 5 segundos, la pantalla mostrará sus pulsaciones. Para obtener información más correcta sobre su pulso, realice el test con el equipo detenido, y mantenga los sensores de pulso agarrados durante 30 segundos. La información de sus pulsaciones es simplemente para referencia y no debe ser utilizada con fines médicos.

PRUEBA DE GRASA CORPORAL

Presione el botón **PROGRAM** debajo de la condición, hasta que "FAT" se muestre en la ventana de velocidad. "FAT" es el modo de prueba de grasa corporal. Presione **MODE** para elegir el parámetro Sexo/Edad/Altura/Peso, y Tiempo/Distancia la ventana mostrará "F1", "F2", "F3", "F4". Cuando configure el parámetro presione **SPEED+/-** para ajustar los datos, y la ventana de CAL/PULSE mostrará los datos. Presione **MODE** para finalizar la operación, y la pantalla mostrará "F5" y "----" en la condición de listo. Sostenga los sensores de pulso con ambas manos y la pantalla le mostrará su IMC luego de los 5 segundos.

	Default	Rango	marca
Sexo (F1)	01 (Masculino)	01--02	01=Masculino 02=Femenino
Edad (F2)	25	10--99	
Altura (F3)	170 Cm	100—200 CM	
Peso (F4)	70 Kg	20—150Kg	

IMC Referencias (índice de Masa Corporal)

(IMC)	
<19	Delgado
19--26	Normal
26--30	Sobre peso
>30	Obeso

Función MP3

Cuando el equipo esté encendido, conecte el cable del reproductor MP3 externo, y la consola comenzará a reproducir su música. El volumen puede ser ajustado desde el reproductor, y debe mantener un nivel adecuado para no dañar los parlantes del equipo.

Modo Reposo

Cuando el equipo esté más de 10 (diez) minutos sin realizar ninguna operación, el sistema entrará en modo reposo. Pulse cualquier tecla para activar nuevamente la consola.

Llave de seguridad

Retire la llave de seguridad y la cinta se detendrá inmediatamente, reiniciándose todos los datos a 0. Todas las ventanas de la pantalla mostrarán "----". Todas las operaciones normales estarán en modo de bloqueo por llave de seguridad.

Visualización de datos y rango de ajuste

	Rango	Modo Default	Programa Default	Rango establecido
Velocidad	0.8KMH—12KMH	-----	-----	-----
Tiempo	0:00—99:59	30:00	30:00	5:00---99:00
Distancia	0.00KM—99.9KM	1.00KM	-----	0.5KM—99.5KM
Calorías	0Kcl—999Kcl	50Kcl	-----	10Kcl—995Kcl

Tabla

PROGRAM	TIME	Setting time/20= interval running time																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P1	SPEED	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
P2	SPEED	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
P3	SPEED	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
P4	SPEED	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
P5	SPEED	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
P6	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	5	4	3	2
P7	SPEED	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
P8	SPEED	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
P9	SPEED	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
P10	SPEED	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
P11	SPEED	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	5	5	9	9	5	5	4	3
P12	SPEED	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3

INSTRUCCIONES DE EJERCITACIÓN

Etapas de calentamiento

Si usted se encuentra por encima de los 35 años, o padece algún problema de salud, o está por realizar por primera vez un ejercicio, por favor consulte con su doctor.

Antes de utilizar esta cinta motorizada, por favor asegúrese de saber cómo controlarla y cómo iniciar las operaciones, detenerlas, ajustar la velocidad, y demás. Póngase de pie sobre la almohadilla antideslizante a ambos laterales de la cinta, y sosténgase del manillar a ambos lados. Mantenga el equipo en una baja velocidad, 1.6 a 3.2 KmH. Luego ponga la cinta en funcionamiento para probarla, y luego de acostumbrarse a la velocidad puede ir adicionando velocidad, hasta llegar a rango de los 3 a 5 KmH. Utilice la máquina 10 minutos en dicha velocidad y luego deténgala.

Etapas de ejercicio

Procure conocer bien la forma de aumentar o disminuir la velocidad antes de utilizar el equipo. Camine 1 Km y tome nota del tiempo que le toma, debería estar entre los 15-25 minutos. Si camina a 4.8 KmH, le tomará alrededor de 12 minutos. Si se siente cómodo con la velocidad, puede aumentarla y/o inclinar la cinta. Trabajando durante 30 minutos puede obtener un buen resultado. No adicione mucha velocidad o incline demasiado la cinta al mismo tiempo, trabaje siempre de la manera en que se sienta más cómodo.

Intensidad del ejercicio

Incremente la velocidad a 4.8 KmH y camine durante 2 minutos, luego aumente la velocidad a 5.3 KmH y mantenga durante 2 minutos. Aumente a 5.8 kmH y mantenga durante 2 minutos. Luego, comience a adicionar 0.3 KmH cada 2 minutos, hasta lograr una velocidad a la que se sienta un rápido aliento y ya no esté tan cómodo.

Calorías quemadas- la manera más efectiva.

Calentamiento durante 5 minutos a una velocidad de 4-4.8KmH, luego incremente la velocidad lentamente, de a 0.3KmH cada 2 minutos, hasta alcanzar una velocidad estable a la que se sienta cómodo y mantenga durante 45 minutos. Para aumentar la intensidad mantenga la velocidad del programa y luego aumente la velocidad de 0.3KmH en cada intervalo. Finalmente retome la velocidad original.

Reduzca la velocidad levemente cada 4 minutos para quemar calorías de manera más eficiente.

Frecuencia de ejercicio

3 a 5 veces a la semana, 15-60 minutos. Importante cumplir con el calendario y no hacerlo solo por hobby.

Puede controlar la intensidad de los ejercicios aumentando la velocidad e inclinando la cinta. Inclinación de la cinta es la mejor forma de intensificar el ejercicio. Consulte a un profesional antes de realizar ejercicios, ya que pueden ayudarlo a preparar un ejercicio eficiente acorde a su peso y edad.

Por favor, detenga los ejercicios si siente dolor, dolor en el pecho, latido irregular del corazón, dificultad para respirar, mareos u otro síntoma o molestia durante los mismos. En ese caso

consulte con su médico. Si usted se está iniciando en este tipo de entrenamientos, puede seguir las siguientes indicaciones:

Velocidad 0.8-3.0KM/H no muy buen estado físico

Velocidad 3.0-4.5KM/H menor movimiento

Velocidad 4.5-6.0KM/H caminata normal

Velocidad 6.0-7.5KM/H caminata rápida

Velocidad 7.5-9.0KM/H trote

Velocidad 9.0-12.0KM/H velocidad intermedia.

Atención: La velocidad de movimiento **6KM/H, caminata normal**; velocidad **8.0KM/H, correr**.

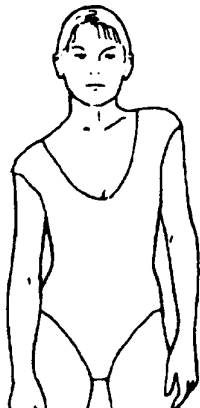
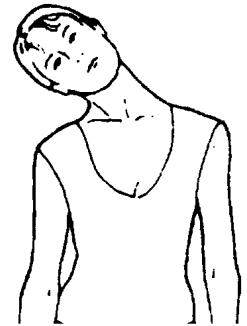
PRECALENTAMIENTO Y RELAJACION

El calentamiento es una parte importante de la rutina. El propósito del calentamiento es preparar el cuerpo para el ejercicio y evitar lesiones. Calentar durante 2 o 5 minutos antes de ejercitarse. Debe comenzar cada sesión mediante calentamiento y estiramiento de los músculos, ayudando a aumentar la circulación y el pulso, a la vez que entrega más oxígeno.

Ejercicios de relajación al finalizar el entrenamiento, repitiendo el estiramiento ayuda a disminuir el dolor muscular. El propósito del enfriamiento es devolver al cuerpo a su estado de reposo al final de cada sesión. Un enfriamiento adecuado disminuye la lentamente su ritmo cardíaco y ayuda a que la sangre vuelva al corazón.

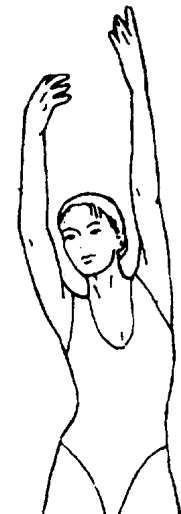
MOVIMIENTO DE CABEZA

Gire su cabeza a la derecha y sienta el estiramiento en el lado superior izquierdo de su cuello. Luego rote su cabeza hacia atrás, extendiendo su barbilla hacia el techo y mirando hacia arriba., Gire su cabeza hacia la izquierda y luego deje caer la cabeza hacia delante sobre su pecho



LEVANTAMIENTO DE HOMBROS

Levante su hombro derecho hacia la oreja. Luego levante su hombro izquierdo bajando el hombro derecho a la vez.



ESTIRAMIENTO LATERAL

Abra sus brazos de manera lateral y levántelos por encima de su cabeza. Lleve su brazo derecho hacia

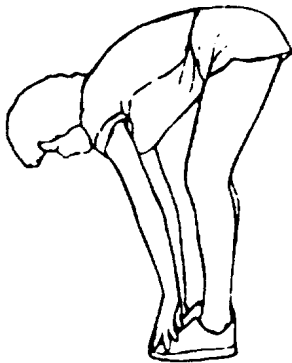


ESTIRAMIENTO DE CUADRICEPS.

Apoye una mano contra la pared para mantener el equilibrio. Lleve su pierna derecha hacia atrás y tire de su pie. Lleve el talón lo más cerca posible de los glúteos. Mantenga durante 15 segundos y repita con el pie izquierdo.

ESTIRAMIENTO DE ADUCTORES

Siéntese con las plantas de sus pies juntas y sus rodillas apuntando hacia afuera. Acerque sus pies a su ingle, lo más que pueda. Empuje suavemente las rodillas hacia el suelo. Mantenga la posición durante 15 segundos

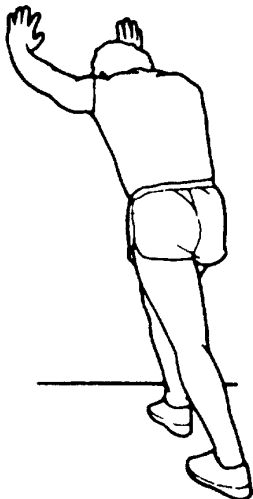
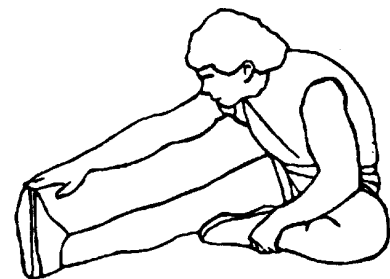


TOQUE DE PIES

Lentamente inclínese hacia adelante desde su cintura, dejando que su espalda y sus hombros se relajen a medida que se extienden hacia los dedos de los pies. Estire lo más que pueda y mantenga durante 15 segundos.

ESTIRAMIENTO DE TENDONES

Extienda su pierna derecha. Coloque la planta de su pie izquierdo sobre la parte interna de su muslo derecho. Estírese todo lo posible hacia la punta de su pie. Mantenga durante 15 segundos. Relájese y repita con su pierna izquierda



ESTIRAMIENTO DEL TALÓN DE AQUILES.

Apóyese contra una pared ubicando su pierna derecha adelante de la izquierda y los brazos hacia adelante. Mantenga su pierna izquierda estirada y el pie derecho sobre el suelo. Flexione la pierna derecha e inclínese hacia adelante, moviendo sus caderas hacia la pared. Mantenga 15 segundos y repita con la otra pierna.

Ajuste de la banda

ADVERTENCIA: Procure siempre desconectar la cinta antes de realizar cualquier limpieza o mantenimiento.

Limpieza: Una limpieza rutinaria del equipo puede mejorar la vida útil del mismo. Mantenga limpia la cinta quitándole el polvo regularmente. Asegúrese de limpiar la parte expuesta de la cubierta, a ambos lados de la banda. Limpiando los laterales puede reducir considerablemente la acumulación de residuos debajo de la banda, los cuales puede generar un mal funcionamiento del equipo.

PELIGRO: Procure siempre desconectar la cinta antes de realizar cualquier movimiento o revisión del motor o su cubierta. Al menos una vez al año retire la cubierta del motor y aspire debajo de la misma.

Lubricación

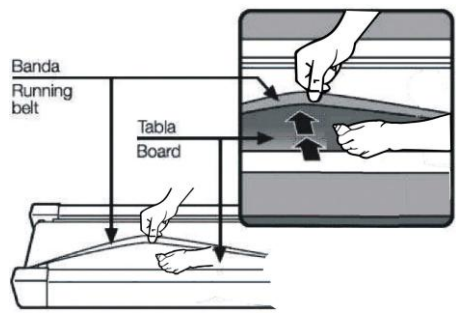
Esta cinta se encuentra equipada con un sistema de pre-lubricación. Sin embargo es necesario periódicamente realizar una lubricación debajo de la banda, para maximizar la vida útil de la cinta, ya que la fricción que se genera juega un rol importante en el desgaste del equipo. Se recomienda una inspección periódica para verificar si la banda necesita lubricante. En caso de encontrar algún daño, consulte con el servicio técnico autorizado.

Recomendamos lubricar la cinta de acuerdo a su uso:

- Uso ligero: menos de 3 horas por semana..... lubricación anual
- Uso medio: 3-5 horas por semana..... lubricación cada 6 meses
- Uso intensivo: más de 5 horas a la semana.....lubricación cada 3 meses

Recomendamos que utilice algún lubricante provisto por el fabricante o distribuidor autorizado.

Atención: Cualquier reparación requiere la asistencia técnica de un profesional



1. Sugerimos que apague el equipo y lo deje descansar durante unos 10 minutos si ha estado utilizando el equipo durante más de dos horas.

Procure que la banda no esté ni muy tensa ni muy floja. Si la banda se encuentra demasiado floja, puede llegar a deslizarse durante su uso. Si la banda se encuentra demasiado tensionada, puede resultar muy abrasiva la fricción entre el rodillo y la misma. Se puede ajustar la distancia entre la banda y la cubierta, debiendo estar entre 50-75 mm en ambos lados.

Centrar la banda

- Conecte la cinta sobre una superficie nivelada. Póngala en marcha a una velocidad de 6-8 KM/H, y revise que la banda funcione correctamente .

Si la banda se encuentra desplazada hacia la derecha, gire el tornillo derecho de ajuste 1/4 de vuelta hacia la derecha, a continuación, haga correr nuevamente la cinta hasta que la vea centrada. (Ver: Fig. A)

Si la banda se encuentra desplazada hacia la izquierda, gire el tornillo izquierdo de ajuste 1/4 de vuelta hacia la derecha, a continuación, haga correr nuevamente la cinta hasta que la vea centrada. (Ver: Fig. B)

Para ajustar la tensión de la correa, es necesario girar ambos tornillos de ajuste (izquierdo y derecho) 1/4 de vuelta hacia la derecha cada uno, y a continuación hacer correr nuevamente la cinta para confirmar que la misma esté tensionada. (Ver: Fig. C)

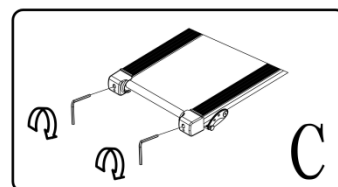
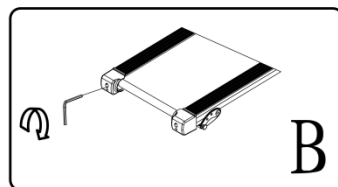
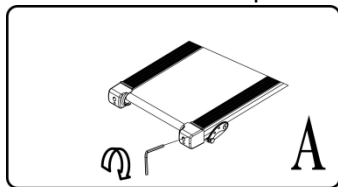
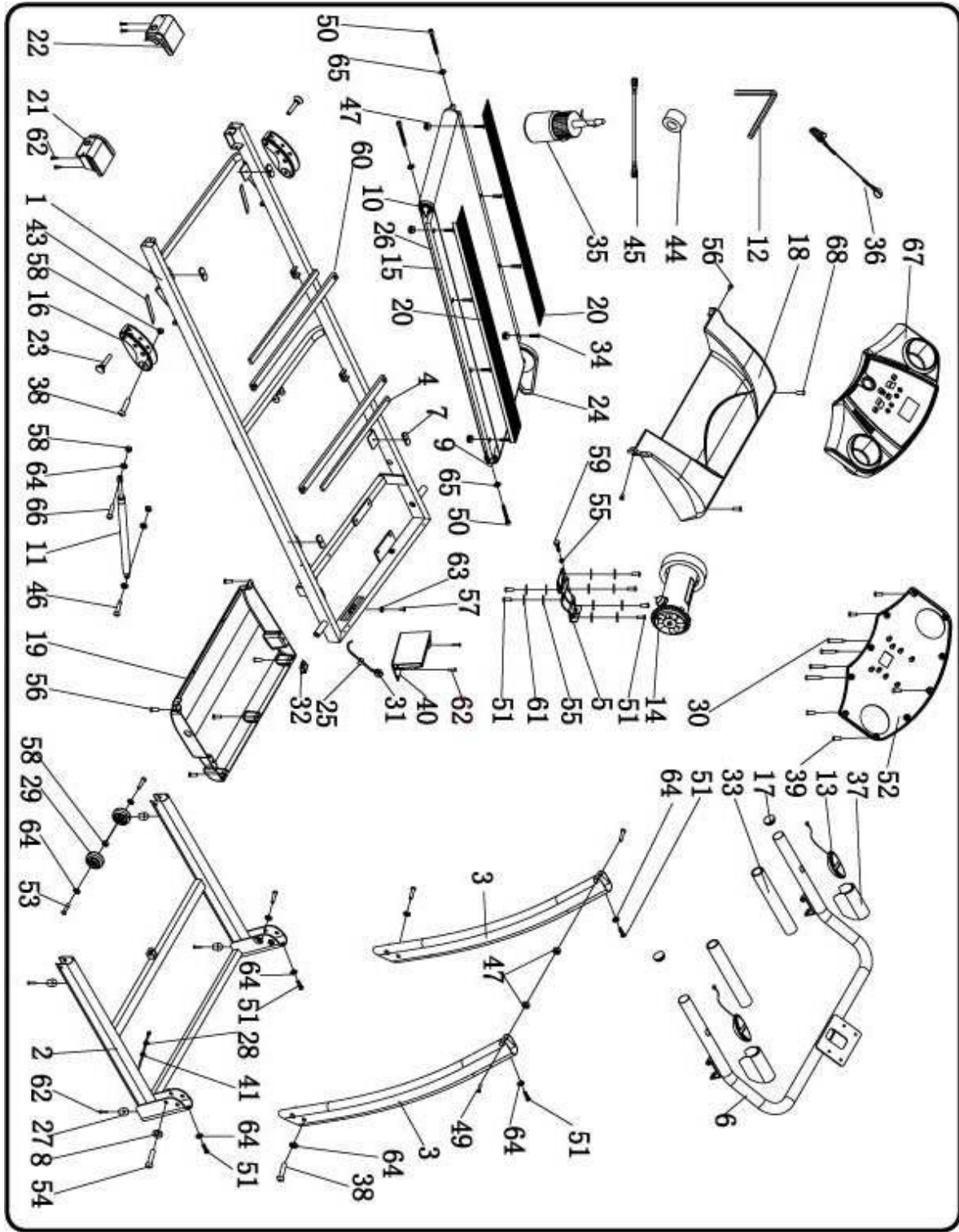


Gráfico de Despiece



Lista de partes

No. Item Spec. Q'TY

- 1 Estructura principal 1
- 2 Estructura de Base 1
- 3 Soporte Vertical 2
- 4 EVA pad 400*20*5 2
- 5 Soporte del Motor 1
- 6 Soporte de la consola 1
- 7 Almohadilla de goma 4
- 8 Arandela de seguridad 10 2
- 9 Rodillo frontal 1
- 10 Rodillo trasero 1
- 11 Cilindro 1
- 12 Llave Allen 5mm 1
- 13 Pulso de mano 2
- 14 Motor 1
- 15 Banda para correr 1
- 16 Almohadilla ajustable 2
- 17 Tapón circular 2
- 18 Cubierta superior del motor 1
- 19 Cubierta inferior del motor 1
- 20 Carril lateral 2
- 21 Cubierta de extremo derecha1
- 22 Cubierta de extreme izquierda1
- 23 Botón de fijación 2
- 24 Correa de motor 1
- 25 Cable de alimentación 1
- 26 Banda 1
- 27 Taco 4
- 28 Anillo de protección del cable B 2
- 29 Ruedas de transporte 2
- 30 Tornillo ST4.2*20 4
- 31 Cable de energía 1
- 32 Interruptor de alimentación 1
- 33 Grip del manillar 2
- 34 Tornillo M6*30 8
- 35 Botella de aceite 1
- 36 Llave de seguridad 1
- 37 Cobertor del manillar 2
- 38 Tornillo M8*45 4

39 Tornillo ST4.2*13 10
40 Tablero de control 1
41 Cable inferior de la consola 1
42 Cable superior de la consola 1
43 Taco de goma 2 2
44 Anillo magnético 1
45 Cable simple marrón 1
46 Tornillo M8*25 1
47 Tuerca de seguridad M6 6
48 Tornillo ST4.2*28 2
49 Tornillo M6*37 2
50 Tornillo M6*65 3
51 Tornillo M8*16 10
52 Cubierta inferior de la consola 1
53 Tornillo M8*40 2
54 Tornillo M10*55 2
55 Arandela plana 8 7
56 Tornillo ST4.2*12 7
57 Tornillo M5*15 5
58 Tuerca de seguridad M8 6
59 Tornillo M8*25 1
60 Refuerzo del tablero de corriente 2
61 Arandela elástica 8 6
62 Tornillo ST4.2*19 12
63 Arandela de seguridad 5 1
64 Arandela de seguridad 8 10
65 Arandela de seguridad 6 3
66 Tornillo M8*42 1
67 Consola 1
68 Tornillo ST4.2*19 2

Guía de resolución de problemas

CÓDIGO	RAZÓN	SOLUCIÓN
E1	Falla la conexión entre la consola y el tablero de comando	<ol style="list-style-type: none"> 1. Revise que la consola y el tablero estén bien conectados 2. Revise si el soporte del tablero inferior se encuentra suelto. Restablezca la conexión 3. Si el botón de encendido tiene un problema, reemplácelo
E2	Cortocircuito o explosión	<ol style="list-style-type: none"> 1. Compruebe si la alimentación es correcta, de no serlo utilice la energía correcta 2. Compruebe si lo que se quemó fue el botón de control. Si es así reemplácelo
E5	Protección de sobrecarga	<ol style="list-style-type: none"> 1. Si la corriente que recibe la máquina es excesiva, el sistema de autoprotección se activará. Ajuste el nivel de energía y reinicie. 2. Revise si el motor hace ruido, o si el botón de control se quemó.
E6	El cable de motor no conecta bien	<ol style="list-style-type: none"> 1. Verifique que el cable esté bien conectado. 2. Revise si el tablero de control larga olor. Si es así reemplácelo.

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

Estas precauciones básicas que se incluyen en este manual, siempre deben ser tenidas en cuenta cuando se utiliza la cinta. Lea todas las instrucciones antes de utilizar este equipo.

PELIGRO: Para reducir el riesgo de descarga eléctrica, siempre desenchufe el equipo luego de usarlo, durante la limpieza, montaje o mantenimiento del mismo.

El incumplimiento de estas instrucciones puede terminar en lesiones personales o deterioro del equipo.

CUIDADO: para reducir el riesgo de quemaduras, incendio, descarga eléctrica o lesiones en las personas, lea las siguientes precauciones:

- Nunca deje la cinta desatendida mientras esté enchufada. Desconecte apagando el interruptor principal y desenchufando cuando el equipo no está en uso.
- Use este aparato solo para los fines que se describen en este manual. No utilice accesorios no recomendados por el vendedor.
- Nunca utilice el equipo si posee algún cable o el enchufe dañado. Si el equipo se ve expuesto al agua, llévelo inmediatamente al servicio post venta autorizado.
- No intente realizar ningún ajuste o mantenimiento que no esté descrito en este manual.
- En caso de problemas, suspenda el uso y consulte inmediatamente al servicio post venta autorizado.
- No utilice el equipo si las aberturas de ventilación están bloqueadas. Mantenga las mismas libres de pelusas, pelo y otras obstrucciones.
- No use el equipo al aire libre.
- Mantenga a los niños y mascotas alejadas del equipo mientras esté en uso.
- Usuarios de edad avanzada o con capacidades reducidas solamente deben utilizar este equipo en presencia de un adulto apto para ayudarlos en caso que sea necesario.
- No haga utilice el equipo donde se estén utilizando aerosoles o el oxígeno se vea disminuido.
- Manténgase seco, no deje que la transpiración llegue al mismo
- La tapa del motor puede calentar durante su uso. No coloque el equipo sobre alfombras o mantas inflamables, ya que esto puede generar peligro de incendio.
- Mantenga los cables lejos de superficies calientes.
- Mantenga el equipo en una superficie sólida y nivelada, dentro de un área liberada de 2mts alrededor de la cinta.
- Solo puede ser usado por una persona a la vez.
- Use ropa cómoda y adecuada. No utilice la cinta si calzado o en calcetines. Siempre use calzado deportivo. Nunca use ropa suelta que pueda engancharse en la cinta.

- Agárrese de la baranda para subir o bajar de la cinta.
- No deje a niños menores de 12 años cerca o sobre la cinta.
- Para desconectar, primero coloque los controles en posición de apagado y luego retire el enchufe de la toma corriente.
- **Este equipo no está diseñado para ser utilizado por personas (incluidos los niños) con capacidades reducidas a nivel físico, sensorial o mental, o personas con falta de experiencia y conocimiento. Salvo que personas especializadas en el tema den soporte al momento del uso.**
- Los niños no deben jugar cerca o sobre el equipo.
- PRECAUCION – RIESGO DE LESIONES. Para evitar lesiones tenga mucho cuidado a la hora pisar sobre la banda o a un costado de la misma. Lea cuidadosamente este manual.
- Tire de la correa/llave de seguridad para una parada de emergencia.
- Esta unidad debe ser conectada a una toma de 50Hz 220-240 voltios nominales con conexión a tierra.
- Mantenga las manos alejadas de todas las partes móviles. Nunca coloque pies o manos debajo de la banda mientras la misma está en movimiento.
- Nunca use el equipo sobre una alfombra de más de 1.3cm de altura.
- **Los niños deberían ser supervisados para asegurar que no juegan con el aparato**
- **Si el cable de alimentación está dañado, debe ser reemplazado por el fabricante, representante o persona calificada, con el fin de evitar situaciones de peligro.**

CUIDADO: Antes de comenzar cualquier ejercicio consulte a su médico.

Esto es especialmente importante para personas mayores de 35 años o con problemas de salud preexistentes. Lea todas las instrucciones antes de usar el equipo.

No utilice el equipo si no se encuentra en condiciones óptimas y sus partes no están bien ajustadas.

IMPORTANTE: Lea el manual cuidadosamente antes de usar el equipo.

Conserve el mismo para futuras referencias.

La **Garantía RANDERS** cubre todo defecto o falla que pudiera producirse en el producto como consecuencia de partes estructurales que demuestren haber resultado defectuosas **durante los primeros 6 (seis) meses a partir de la fecha de compra.**

Quedan excluidos de la Garantía daños provocados por accidentes, golpes o uso indebido del producto (abuso de la función o de la resistencia técnica indicada).

Se asegura la reparación del mismo en un plazo que no puede exceder los **60 (sesenta) días a partir de la fecha** de la solicitud de la reparación, ampliable por razones de fuerza mayor.

BENEFICIOS

- Nuestros centros de servicio autorizado le validarán la garantía de 6 (seis) meses al presentar el recibo que prueba su compra en un vendedor autorizado.
- Por favor, guarde ese recibo como prueba de su compra. Deberá presentarlo para obtener el servicio incluido en nuestra garantía de **6 (seis) meses.**

LA GARANTÍA DE 6 (MESES) NO INCLUYE

- Deterioro resultado del desgaste normal, accidental o por negligencia. Por favor, lea el manual de instrucciones para el mantenimiento de su equipo **RANDERS.**
- Equipos **RANDERS** comprados a vendedores no autorizados por **ARGENTRADE.**
- Reparaciones realizadas por un tercero no autorizado.

Si necesita realizar cualquier tipo de reparación, por favor, póngase en contacto con un agente del servicio técnico autorizado a través de **Tel: 0800-333-0656** o por mail a postventa@randers.com.ar



• Para hacer efectiva dicha garantía es absolutamente imprescindible exhibir la factura de compra del producto.

• RANDERS se reserva el derecho de determinar si está en conformidad con los términos y las condiciones de la garantía de 6 meses. La misma se aplica y tiene validez solamente en el país de compra.



En caso de necesitar repuestos o asesoramiento, dirigirse a:

Calle 514 N° 2050 (1901) Ringuelet - La Plata - Bs.As.

Tel: 0800-333-0656

Información del producto o su uso: postventa@randers.com.ar

www.randers.com.ar

Para hacer efectiva la garantía RANDERS es imprescindible completar los datos del comercio donde se adquirió el producto, la fecha en que se realizó la venta y la ubicación del local junto con la información personal.

DATOS PERSONALES:

Nombre y Apellido:

Domicilio:

Teléfono:

Comercio donde adquirió el producto:

Localidad:

Fecha de venta:

ARGENTRADE

ARGENTRADE SRL- Calle 514 N° 2050 (1901)
Ringuelet - La Plata - Bs.As. - Tel: 0800-333-0656
info@argentrade.net - www.argentrade.net